

Cykla bak och fram

Dans- och musikverkstäder samt en föreställning kring tema kreativitet och skaparlust.

I "cykla bak och fram" arbetar vi med dans, musik, återvinning och värdegrunder. Vi bygger instrument, spelar på dem och skapar musik. Utforskar rörelse och improvisation. Vi upplever rytmer i kroppen och i spelet på olika slagverk. Vid tänker och diskuterar kring kreativitet, att skapa någonting nytt utifrån någonting annat. Projektet avslutas eller inleds med att vi ser dansföreställning *Cykla bak och fram* framföras av de medverkande från verkstäderna.

Projektet involverar musik, dans, teknik, filosofi och reflektioner kring värdegrunder.

Upplägg En skola - tre klasser.

1. Introduktionsträff med skolans personal och koreograf innan projektets start.
2. Första träffen à 90 minuter ägnas åt att tillverka instrument, att spela på dem och att undersöka vilka rörelser som instrumenten inspirerar till. De två följande verkstäderna à 90 minuter är klassen uppdelade i halvklass och består av både dans och spel på instrument. Dans- och musikverkstäderna är 45 minuter vardera och pågår parallellt så att eleverna hinner både dansa och spela vid varje tillfälle. Dansare och musiker träffar eleverna vid sammanlagt fyra tillfällen.

Dansaren ger dansverkstäder som handlar om dansglädje, koordination, samarbete och tillit, samt skapar rörelser och danssekvenser utifrån elevernas idéer och tankar. Slagverkaren Kalle Källman ger musikverkstäder där eleverna arbetar med teknik, rytmer och improvisation. Det inkluderar bl a musikalitet, ansvar, lyhördhet, matematiksinnet och koncentration. Det fjärde tillfället träffas hela klassen för att spela och dansa för och med varandra. Vid detta tillfälle ges tillfälle till reflektion och diskussion kring projektets teman.

3. Elever och lärare ser föreställningen *Cykla bak och fram* - en dansföreställning kring lusten och glädjen att skapa. Där vi väcker uppfinnaren i oss alla till liv.

Medverkande:

Målgrupp:

Max antal deltagare:

Lokalkrav:

Teknik krav:

Pris:

Kalle Källman trummor, 2 dansare
Ingrid Olterman, koreografi

9-12 år (mellanstadiet)

1 klass max 30 elever. Klassen delas i 2 grupper.

En större sal och ett klassrum/musiksal

CD-spelare

Paketpris; 47 700 kr. (utan subventioner).

Då ingår - en introduktion, 4 dagar
verkstäder, 2 föreställningar för hela mellanstadiet.
Subventioner ges i Sthlm stad och län.

Kostnad endast föreställning: max 120 elever per fst.

1:a föreställningen 13 000 kr

2:a föreställningen samma dag och plats 10 000 kr

Eventuella kostnader för resa, logi och traktamente
tillkommer.

Scenmått 6*8*3,5 m

Kontakt och bokning:

Producent Amanda Norlander

070-499 22 84

Koreograf Ingrid Olterman

070-946 94 78

info@ingridolterman.se

www.ingridolterman.se