

# Lärarhandledning



Se trailern här

Foto: Malin Skoog

**Lövkoja**  
tillsammans utomhus



INGRID  
OLTERMAN  
DANS

Foto: Brita Olsson

# Lövkoja - tillsammans utomhus

## Lärhandledning, upplägg och innehåll

### Nu har vi flyttat ut

Lövkoja är en föreställning som vi i vanliga fall spelar inomhus men nu har vi flyttat ut. Ni, vuxna och barn kommer att tillsammans med oss få uppleva föreställningen Lövkoja. Alla kommer att både få titta och dansa – kojor, natur, rytmik och rörelse.

### Vi tar det från början

Så här gick det till när vi arbetade fram Lövkoja. Tillsammans med barn på förskolan Ballongen i Skarpnäck undersökte Ingrid, Anna och Oskar kojor. Vi dansade kojor, byggde kojor med kuddar, bord och med våra kroppar. Vuxna som barn ritade kojor. Vi var också i skogen tillsammans med vår scenograf Lars.

Vi gömde oss bland löv och klättrade i träd, bar pinnar och hittade kojor byggda av barn. Vi blev inspirerade av de fantasifulla kojor vi såg och samlade pinnar till att bygga oss en egen.

Helene filmade träd och kompositör Sten lyssnade på löven som blev till musik. Eva skrev fina texter.



Suset är i träden, i bladen,  
på marken, i barren, i mössorna,  
i håret, i våra jackfickor.

*Text Eva Lindström*

## Nu har cirkeln slutits

Nu är vi ute i naturen igen och dansar Lövkoja tillsammans med er. Vi dansar kojor, kottar, grenar, stenar och mycket annat som vi möter utomhus. Regnar det har vi regnkläder på oss. Är det snö på marken får vi ett utmärkt dansgolv. Om det är soligt och varmt kan vi dansa i skuggan av ett träd. Efter föreställningen hoppas vi att ni har blivit inspirerade till eget utforskande, inomhus eller ute. Där lust, lek och fantasi får fritt spelrum.

Använd den plats ni valt och se vad som där finns och dansa naturen:

### **Exempel:**

#### **Dansa naturen**

Prata om naturen och vad man kan se där.

Testa med kroppen tillsammans med barnen olika naturföremål - kotte, sten, stock eller kanske en stock som rullar. Variera tempo. Det är roligt med snabba byten mellan de olika formerna.

Avsluta med att alla rör sig tillsammans, ex träd som vajar i vinden, stockar som rullar hela vägen över till andra sidan, eller stenar som gör kullerbyttor.

#### **Dansstopp**

Till musik med naturformer. Dansa fritt till musiken, när den stoppar, stanna och frys som en staty - pinne, sten, kotte, kotte som går runt ett varv, stock mm.

#### **Att röra sig över och under**

En pedagog visar former med kroppen eller hittar ngt i naturen som barnen får röra sig runt, igenom eller över - Krypa under en koja, hoppa över en stock, klättra över sten mm.

Den andra pedagogen hjälper barnen att gå i turordning och att vänta tills alla är klara. Ibland kan det behövas hjälp, att hålla någon i handen.

Att utveckla vidare - Låt barnen skapa hinder för sina kompisar.

Lycka till!

### **Ingrid Olterman**

Konstnärlig ledare

**Har du frågor kring lärmaterialet - Kontakta oss gärna**

PRODUCENT

Lena Ringstad

Telefon 070-439 56 65

KOREOGRAF

Ingrid Olterman

Telefon 070-946 94 78

[info@ingridolterman.se](mailto:info@ingridolterman.se)

[ingridolterman.se](http://ingridolterman.se)