



# Danspåse

**För barn i förskola, grundskola (3-12 år) och elever i anpassad grund- och gymnasieskola.**

När barn själva provat dans, rörelse och improvisation och därtill sett en dansföreställning så förstärker detta upplevelsen av danskonst. Vi vill därför erbjuda en danspåse som innehåller både att dansa själv och att se en dansföreställning. Påsen kan också innehålla en introduktion och fortbildning för personal på skolan och förskolan.

## En danspåse kan innehålla:

1. Introduktionsträff och fortbildning för personal med konstnärer från Ingrid Olterman Dans och danskonsulenten från Region Stockholm. Personalen får både prova på själva att dansa i en dansverkstad där de ges redskap och förståelse för hur vi kan dansa tillsammans med barn. Samt de får en föreläsning "Prata Dans", hur vi kan prata om scenkonstupplevelser med barnen.
2. Barngrupper (ca 15 barn i varje grupp på förskolan och en klass på grundskolan) får träffa dansare och pedagoger i dansverkstäder på ca 40 min. Antalet verkstäder bestämmer vi tillsammans.
3. Barn och personal ser tillsammans en för åldersgruppen passande dansföreställning av gruppen Ingrid Olterman Dans.



*Att använda kroppen och rörelsen som uttrycksmedel är naturligt för barn. Därifrån är steget inte långt till dans och ett kreativt utforskande. Dessutom lockar dans fram känslor i kroppen. Detta är utgångspunkten i våra dansverkstäder där dansimprovisation, att träna kroppsmedvetenhet, styrka och samspel är stående inslag.*

*Ingrid Olterman koreograf*

**Lokal för verkstäderna:** Ett större tomt rum inomhus eller en plats utomhus.

**Pris:** Vi sammanställer ett projekt utifrån er budget och skolan/förskolans önskemål. Projektet kan subventioneras med bl.a. Kulanpremien, Region Stockholms scenkonststöd och kan finansieras med skapande skola medel.

Kontakta oss för information om våra aktuella föreställningar och för att sätta ihop en påse till er förskola eller skola.

**INGRID OLTERMAN DANS**  
PRODUCENT Amanda Norlander  
KOREOGRAF Ingrid Olterman  
EPOST [info@ingridolterman.se](mailto:info@ingridolterman.se)

TEL 070 499 22 84  
TEL 070 946 94 78  
[www.ingridolterman.se](http://www.ingridolterman.se)